

# Jedes zehnte Kleinkind sieht schlecht

Vorsorge und rechtzeitige Behandlung schützen vor Sehfehlern im späteren Leben

60 Prozent der Sehschwächen bei Kindern werden zu spät erkannt und behandelt: „Was hier versäumt wird, lässt sich nicht mehr aufholen!“ weiß der Nürnberger Augenarzt Dr. Stephan Fröhlich. „Nur eine rechtzeitige Behandlung kann eine lebenslange Sehschwäche verhindern.“ Die Sehentwicklung des Menschen findet in den ersten zehn bis zwölf Lebensjahren statt. Dementsprechend wichtig ist es, Augenerkrankungen, Fehlsichtigkeiten oder Schielen bei Kindern früh zu erkennen und zu behandeln.

## Anzeichen und Risikofaktoren

Es gibt verschiedene Anzeichen, die auf eine mögliche Fehlsichtigkeit bei Kindern hinweisen. Dazu gehören häufiges Reiben oder Zusammenkneifen der Augen, gerötete Augen oder das falsche Einschätzen von Entfernungen, das oft als „Tollpatschigkeit“ fehlinterpretiert wird. In diesem Fall oder bei anderen sichtbaren Auffälligkeiten muss umgehend ein Augenarzt aufgesucht werden.



Mit dem so genannten LEA-Test wird das Sehvermögen von Kindern getestet.

Foto: OSG (Ober Scharrer Gruppe)

Auch die Familiengeschichte spielt – wie so oft in der Medizin – eine große Rolle. Haben die Eltern oder Geschwister Augenerkrankungen, sind stark fehlsichtig oder haben geschielt empfiehlt der Bundesverband für Augenärzte

Deutschlands e.V. eine Untersuchung im Alter von sechs bis zwölf Monaten.

Dr. Fröhlich: „Sicher ist sicher. Deshalb sollten Kinder ohne Auffälligkeiten oder familiärer Vorgeschichte trotzdem mit 30 bis 42 Monaten untersucht werden. Nur so kann beispielsweise ein Mikroschielen oder ein optischer Brechungsfehler frühzeitig erkannt werden.“

## Unauffälliges Schielen

„Mein Kind schielt doch nicht, das würde ich sehen!“ Diese Aussage hört Augenarzt Dr. Fröhlich oft in seiner Sprechstunde. „Leider ist das kaum oder überhaupt nicht sichtbare Mikroschielen häufiger als das erkennbare Schielen.“ erklärt Dr. Fröhlich. Dieses „unauffällige Schielen“ verursacht jedoch genauso schwere Sehdefizite wie ein großer und sofort sichtbarer Schielwinkel. Natürlich gilt auch

hier: Je früher eine Behandlung beginnt, umso wirkungsvoller ist die Therapie.

## Schwierige Diagnose

Die Erwachsenen kennen das Prozedere zu gut: „Welche Zahlen können Sie in dieser Reihe lesen? Geht diese Zeile noch?“ Bei Kindern ist die Bestimmung der Sehstärke natürlich etwas schwieriger. Es gibt jedoch verschiedene Methoden, die dem Augenarzt Aufschluss über das Sehvermögen seiner kleinen Patienten geben. Dr. Fröhlich: „Wir haben besondere Bildtafeln mit kindergerechten Symbolen, die Kinder erkennen.“

## Verschiedene Methoden

Bei kleineren Kindern funktioniert der E-Haken Test besonders gut: Das Kind zeigt zu der geöffneten Seite des „E's“, das der Arzt in verschiedene Richtungen dreht. Dr. Fröhlich: „Neben diesen gängigen Tests haben wir noch verschiedene andere Methoden, Sehfehlern bei Kindern auf die Spur zu kommen. In vielen Fällen genügt schon ein Stofftier um zu sehen, ob und wie das Kind Bewegungen folgt.“

Ebenso wichtig für eine Messung der Sehfunktion wie diese subjektiven Tests ist eine objektive Messung der Fehlsichtigkeit. Hierzu müssen die Augen des Kindes mit Tropfen weitgestellt werden. Dr. Fröhlich: „Für die Kinder ist diese Untersuchung – ebenso wie bei Erwachsenen – nicht schmerzhaft. Nur mit weit getropfter Pupille kann das vollständige Ausmaß einer bestehenden Fehlsichtigkeit bestimmt werden.“ Margit Kraussold



**SOS  
KINDERDORF**

**SOS-Kinderdorf  
Nürnberg**

### Wir suchen Sie

**Pflegekinder brauchen Geborgenheit...  
Für diese Kinder suchen wir Familien,  
Paare und Alleinerziehende, die ihnen  
Geborgenheit und Sicherheit geben und  
sie beim Heranwachsen liebevoll begleiten.**

**Wenn Sie sich vorstellen können einem  
Pflegekind ein neues Zuhause zu schenken,  
rufen Sie uns an und vereinbaren unverbindlich  
einen Gesprächstermin mit uns.**

**0911-92983-17**



**SOS-Kinderdorf Nürnberg  
Kinder-, Jugend- und Berufshilfe  
Pflegekinderdienst  
Schweinauer Hauptstraße 29  
90441 Nürnberg  
Tel.: 0911-92983-17  
jh-nuernberg@sos-kinderdorf.de**

### Liebe Leserin, lieber Leser!

Sie interessieren sich für vorgestellte Produkte/Dienstleistungen in dieser Verlagsbeilage?

Gerne leiten wir Ihre Anfrage an den Hersteller/Dienstleister weiter.

Senden Sie uns einfach Ihre Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefon/E-Mail von Vorteil) unter Angabe des Produktes an: [produktentwicklung@pressenetz.de](mailto:produktentwicklung@pressenetz.de) oder per Post an:

**Nordbayerische Anzeigenverwaltung  
Produktentwicklung  
Marienstr. 9-11 · 90402 Nürnberg**