

# „Jetzt kann ich wieder gut

**Ruth L. (82) hat eine dunkle Wolke vor den Augen – eine Laser-Therapie beseitigt die Glaskörper-Trübung**

Beim Lesen kann die 82-jährige Ruth L. aus Nürnberg nun wieder entspannen, ohne schielen zu müssen



**M**it klarem Blick bewegt sich Ruth L. aus Nürnberg gekonnt durch ihren Alltag. Routiniert steuert sie ihr Auto durch den Stadtverkehr von Bayerns zweitgrößter Stadt. „Jetzt fühle ich mich am Steuer wieder sicher“, freut sich die 82-Jährige. Denn ausgerechnet die Augen bereiteten der ehemaligen Buchhalterin im vergangenen Jahr immer mehr Sorgen.

„Im linken Auge hatte ich zuletzt immer einen dunklen Schatten, der die Sicht verdeckte“, berichtet die sportliche Rentnerin, die jede Woche dreimal im Fitnessstudio trainiert, bis vor Kurzem auch begeistert Golf und Tennis spielte und sich nun regelmäßig zu Hause auf den Fahrrad-Heimtrainer setzt. Die Probleme mit dem Sehen wurden schließlich so groß, dass es die Freiheit der agi-

len Seniorin deutlich einschränkte: Ruth L. fühlte sich unterwegs nicht mehr sicher. Ständig hatte sie eine dunkle Wolke im Blickfeld, die ihre Sicht behinderte. „Das ging so weit, dass ich mich nicht mehr ans Steuer setzte!“ Ein Schritt, der ihr schwerfiel – doch ihre Sicherheit geht schließlich vor!

**„1 Woche Klinik, 4 Wochen schonen. Das ging nicht“**

Selbst an Entspannung war für die Rentnerin nicht mehr zu denken: „Auch beim Lesen hat mich das gestört. Da lag zuletzt immer ein dunkler Schleier auf den Seiten.“ Nur mit Verrenkungen konnte sie das Geschriebene irgendwie entziffern. „Um die Buchstaben zu erkennen, musste ich

meinen Kopf drehen und seitlich in die Zeitung schielen. Doch der Schleier folgte immer. Außerdem sah ich alles immer verschwommener.“ Ruth L. handelte: Sie ging zum Augenarzt.

Der stellte schnell fest: Der ansonsten durchsichtige, gelartige Glaskörper im Auge von Ruth L. war stark getrübt. Das passiert gelegentlich im Alter, wenn der Glaskörper etwas schrumpft. Eiweiß-Bausteine und Kollagenfasern klumpen sich dann im Inneren zusammen. Meist sehen Patienten diese kleinen Knöllchen als „fliegende Mücken“ – schwarze Flecke, die sich bei jedem Blick mitbewegen. Bei Ruth L. löste sich sogar der Glaskörper von der hinteren Netzhaut ab – das nahm sie als unangenehmen Schatten vor ihren Augen wahr, den sie nicht abschütteln konnte.



Dr. med. Stephan Fröhlich setzt auf die neue Laser-Therapie

Zunächst erhielt Ruth L. Augentropfen. „Doch die halfen nicht. Der Schatten und der Schleier waren immer noch da“, berichtet sie.

Ihr Arzt riet ihr schließlich zu einer Augenoperation. Dabei wird der Glaskörper entfernt – eine Standardbehandlung bei Patientinnen wie Ruth L. Die 82-Jährige dachte darüber nach. „Doch dazu hätte ich mich erst eine Woche stationär in die Klinik legen und danach vier Wochen schonen müssen. Das ging nicht, weil ich doch

# sehen und sogar Auto fahren“



Im Glaskörper des Auges ballen sich Eiweißteilchen zusammen. Das wirkt wie Wolken oder schwebende schwarze Flecke

meinen Mann versorgen muss!“ Dem 85-Jährigen ging es seit einiger Zeit gesundheitlich etwas weniger gut als seiner aktiven Frau.

Hilfe fand Ruth L. im Medizinischen Versorgungszentrum für Augenheilkunde und Allgemeinmedizin in Nürnberg. Der Ärztliche Leiter Dr. med. Stephan Fröhlich sowie Professor Dr. med. Klaus Ludwig berichteten ihr von einer neuen Therapie: der Glaskörper-Operation per Laser-Licht. Die Technik wurde erst jüngst beim 30. Internationalen Kongress der deutschen Augenchirurgen in Nürnberg vorgestellt. Medizin-Experten nennen sie Laser-Vitreolyse.

Für Ruth L. kam diese Neuentwicklung gerade zur rechten Zeit, denn sie hatte bereits eine sehr massive Ansammlung von Fasern und lichtdichten Gewebe-

klumpen in ihrem Glaskörper. „Wir nennen das Wolken-Floater. In diesen Fällen half bisher nur die operative Entfernung des

„Die Flecke sind weg – und es tat gar nicht weh“

Glaskörpers“, begründet Augenarzt Dr. Fröhlich seine medizinische Empfehlung. Mit einem neuen Niedrigenergie-Laser „ist es jetzt möglich, die Veränderungen im Glaskörper auch ohne Operation und schmerzfrei zu beseitigen“.

Weil dieser neue Laser extrem kurze Infrarotlicht-Impulse ausstrahlt, können die Klümpchen im Glaskörper ganz genau anvisiert werden. Sie wer-

Vor der Laser-Operation bekommt Ruth L. Augentropfen. Von der Behandlung spürt sie nichts: „Ich musste mich dazu nur an einen Tisch setzen und in das Gerät blicken“



Und sie staunt über die unkomplizierten Vorbereitungen für den Eingriff: „Ich musste mich dazu nur an einen Tisch setzen und in das Gerät blicken. Vorher bekam ich noch Augentropfen. Von der Laser-Behandlung habe ich nichts gespürt, sie hat auch nicht wehgetan.“

Schon nach einer Woche erlebt Ruth L. eine deutliche Besserung. Nebenwirkungen spürt sie überhaupt nicht. „Inzwischen kann ich wieder richtig gut sehen und lesen“, freut

den durch die energiereichen Strahlen zerkleinert und lösen sich schließlich auf. Die kurzen Lichtsignale lassen nur wenig Wärme entstehen – das umliegende Gewebe wird also geschont. Das Verfahren sorgt für geringere Komplikationen als die klassische Operationsmethode der Glaskörper-Entfernung. Ruth L. entschloss sich, auf die neue Technik zu setzen. Sie vereinbarte einen OP-Termin.

sich die Nürnbergerin. Die rüstige 82-Jährige blüht nun auf und nimmt voller Energie ihre alten Gewohnheiten wieder auf. „Zur Kontrolluntersuchung konnte ich schon wieder mit meinem eigenen Auto fahren“, berichtet sie zufrieden. Am Steuer fühlt sie sich nun so sicher wie eh und je. „Und meinen Alltag sehe ich jetzt ohne Schatten mit ganz neuen Augen“, erzählt Ruth L. glücklich.

Fotos: BSV, DOC/Dr.Scharrer (4), DOC/Eillex



## Die Grüne gegen den Schmerz.

Pflanzlich und tiefenwirksam bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

NEU!



Doloplast® bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Wirkstoffe: Pfefferminzöl, Eucalyptusöl, Rosmarinöl. Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden und Muskelschmerzen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG - Karlsruhe DOLO/01/01/17/04

